SPORT UNION KREMS

Erwachsene

KURSPROGRAMM GYMNASTIK UND TURNEN

WS 2026/2027

(keine Kurse in Schulferien)

Montag 16:45 – 18:00	Wellness Gym für Frauen	VS Krems-Stein	Gerlinde Szlezak
Montag 18:00 – 19:00	Körperwahrnehmung	VS Krems-Stein	Gerlinde Szlezak
Montag 19:30 – 20:30	Männer Gym	HTL Krems	Eva Jakab Sandra Schnait
Dienstag 18:00 - 19:00	Bewegung ab Lebensmitte für sie & ihn	VS Krems-Stein	Eva Jakab Ilse Mayr
Mittwoch 18:30 – 19:30	Er + Sie GYM	VS Egelsee	Margarete Scheuch
Donnerstag 19:00 – 20:00	Fit Gym, Zumba für Frauen und Männer	Schulzentrum Krems	Elisabeth Gruber Eva Jakab